

# キャリアコンサルティング



を受けてみませんか（無料）

自分に自信が  
持てない・・・

本当は私、何が  
したいんだろう？

応募先がなかなか見  
つからない。将来は  
どうなるんだろう？

変わりたいけど  
どうしたらいいの  
か分からない・・・

このような悩みがある方  
キャリアコンサルタントと自身を振り返りながら  
進むべき道を見つけてみませんか？

自分にとって大切なことが明確になり、  
具体的な方向性が見えてきます。

強みや興味  
関心に気付けた！

もっと早く相談  
したらよかった！

ジョブ・カード（自分の強みや興味、適正を見つけるシート）を  
一緒に作成することもできます！

お問い合わせ & キャリアコンサルティングのご予約は

TEL : 087-805-2902

受付時間 平日 9 : 00 ~ 17 : 00

平成30年度 ジョブ・カード作成支援推進事業は、株式会社キャリアステーションが  
厚生労働省 香川労働局から委託を受けて、運営を行っています。

株式会社キャリアステーション

## キャリアコンサルティングを受けた方々から寄せられた声

■これまで職場での人間関係がうまくいかず、就職すること自体に抵抗があった。でも、話を丁寧に聴いてくれ、自分の強みや良さに気づけ、自信に繋がった。

■子育てがひと段落し、セカンドキャリアを考えるにあたり、悩んでいた。なりたい自分・したいことが明確になり、この先のありたい姿が具体的に became。

■これまで自分の短所ばかりに目が向いていた。キャリアコンサルティングを受け、良い所が沢山あると気づけ、自己肯定感が高まった。

■定年退職後、求人募集するも採用につながらず、諦めていた。キャリアコンサルティングを受け、自己理解が進むにつれ、10年後のライフキャリアプランを考えられるようになり、具体的に何をすれば良いかがわかった。

■人に接するのが苦手だと思い込んでいたが、棚卸しをすることで、そうではないと気づけた。これまでは自分で職種の範囲を狭めていたが、これからは、もっと広げて職探しをしたいと思う。

■シングルマザーでこれから国家資格を目指すにあたり、とても不安があった。国家資格を目指した理由や目的、将来の姿を改めて自覚することができ、安心して訓練に臨めると実感できた。

■専門実践訓練を受講するにあたり、時間がない中キャリアコンサルティングを受けた。正直面倒だと感じていたが、専門学校でやるべきこと、中長期のキャリアビジョンが明確になり、本当に受けて良かった。

■精神疾患を長年患い、働くことに恐怖心があった。キャリアコンサルティングを受けたことで、自分のライフキャリアプランやそこに向かうために具体的にどう行動すれば良いかわかった。

■キャリアコンサルティングを受けれることをもっと宣伝してほしい。そしてもっと早くこの機会に出会いたかった。自分と同じような悩みを抱えている人が他にも沢山いる。知り合いに宣伝します。

■キャリアコンサルタントはとても素晴らしい職業だと思った。自分も目指したいと思う。

受けてみませんか？

無料

# キャリア コンサルティング

「本当は私、何がしたいんだろう？」「変わりたいけどどうしたらいいの？」  
このような悩みがある方、キャリアコンサルティングを受けてみませんか？  
自分にとって大切なことが明確になり、進むべき方向が見えてきます！

下記のハローワークで行なっております。平成30年度上半期は以下の日程で開催

ハローワーク 高松	ハローワーク 丸亀	ハローワーク 坂出	ハローワーク 観音寺	ハローワーク さぬき	ハローワーク 土庄	しごとプラザ 高松
月～金	月～金	毎週火曜日 ・ 隔週月曜日 4/16 5/7・21 6/4・18 7/2・23 8/6・20 9/3	毎週水曜日 ・ 隔週月曜日 4/23 5/14・28 6/11・25 7/9・30 8/13・27 9/10	毎週木曜日	隔週金曜日 4/27 5/11・25 6/8・22 7/13・27 8/10・24 9/14・28	隔週金曜日 4/20 5/18 6/1・15・29 7/6・20 8/3・17・31 9/7・21
各ハローワーク ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:00～17:00						

キャリアコンサルティングは**予約制**です。※①②③の時間帯の中からお選び下さい。

詳細はハローワーク窓口にご相談いただくか、下記連絡先まで直接お問い合わせください。

**TEL 087-805-2902** 受付時間 平日9:00～17:00

株式会社 キャリアステーション ジョブ・カード事務局

平成30年度ジョブ・カード作成支援推進事業は、株式会社キャリアステーションが  
厚生労働省 香川労働局から委託を受けて運営を行っています。

# キャリアコンサルティングの流れ

## 訓練受講を希望の方

予約の電話  
をする

ジョブ・カード  
作成※

キャリア  
コンサルティング  
を受ける

訓練に  
応募

※ジョブ・カードはキャリアコンサルティング中に  
コンサルタントと一緒に作成していくこともできます。

## お仕事を探したい方

予約の電話  
をする

キャリア  
コンサルティング  
を受ける

求人  
に応募

ご希望であれば  
ジョブ・カード  
を作成すること  
もできます。

# ジョブ・カード作成方法

ジョブ・カード様式は**ジョブ・カード制度総合サイト**からダウンロードすることができます。

Job ← Card 

ジョブ・カード制度 **総合サイト**

<http://jobcard.mhlw.go.jp>

◆キャリアコンサルティングで使用するジョブ・カードは以下のシート（A4版）の様式です。

様式1-1 キャリアプランシート	様式2 職務経歴シート
様式3-1 職業能力証明（免許・資格）シート	様式3-2 職業能力証明（学習歴・訓練歴）シート

## 1. ジョブ・カードを作成する方法を選択

### パソコンで作成する場合

- ◇Excel形式でダウンロードする。
- ◇ジョブ・カード作成支援ソフトウェアをダウンロードする。

### 手書きで作成する場合

- ◇PDF形式でダウンロードし印刷する。
- ◇ハローワーク窓口、キャリアコンサルタント担当者にもらう。

## 2. ジョブ・カードを作成

**ジョブ・カード制度総合サイト**では、ジョブ・カードの記入方法・記入例・使い方などを詳しくご案内しています。これまでの職務経歴などを振り返りながら記入してみましょう。

ご予約は

**TEL 087-805-2902** 受付時間 平日9:00~17:00

株式会社キャリアステーション ジョブ・カード事務局